РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата России по тяжёлой атлетике

среди мужчин и женщин

г. Грозный 18 – 24 . 08. 2014 г.

Дата	Программа	Время начала соревнований
19.08	48 кг. ж 56 кг.м Парад открытия 62 кг.м	10.30 12.00 14.00 16.00
20.08	53 кг.ж 58 кг. ж 69 кг. м	14.00 16.30 19.00
21.08	63 кг.ж 69 кг. ж 77 кг. м	14.00 16.30 19.00
22.08	75 кг.ж +75 кг. ж 85 кг. м	14.00 16.30 19.00
23.08	94 кг. м 105 кг. м	17.30 20.00
24.08	+105 кг. м	19.00